

# ひばり便

新年度を迎えました。春の日差しが眩しい今日この頃ですね。

年明けは能登で大きな地震や関東で航空機事故があり、どんな一年になってしまうのかと思っただ方も多くいらっしゃったのではないのでしょうか。スカイラークにおきまして、令和2年に始まったコロナ禍以降、入居者様は新型コロナウイルスに罹患されることなく推移していましたが、本年2月に初めて複数の方が罹患される事態となりました。軽症で済んだ方がいた半面、食欲の低下が見られていた方もおりましたが、重症化する事なく皆様回復され、終息後は職員一同安心いたしました。しかしながらその期間中は、入居者様ならびにご家族様には何かとご協力いただく事も多くございました。改めて御礼申し上げます。

雪解けが進み、4月後半の花見を皮切りに色々外出レクを企画して参ります。昨年よりも更に喜んでいただけるような内容を目指したいと思っています。

## 入居者懇談会



コロナ禍が続くお知らせのみの配布とさせていただいておりましたが、昨年の7月から、入居者様が食堂に集い懇談会を開催しております。お知らせは文面をみただけはわかりにくい場合もあり、入居者の皆様に集まってお話しご説明や、質疑応答できるのは大変ありがたい事と思っています。これからも、是非皆様ふるってのご参加お待ちしております！今回の懇談会は、じゃんけん大会を行い、景品12個の争奪戦となりました。皆様お楽しみいただけましたでしょうか？

# ひばり便

暑かった夏も終わりを迎えようとしています。昨年の夏に比べ真夏日や猛暑日が少なかったように感じておりますが、湿気が高く入居者の皆様は今夏も乗り切るのが大変だった事と思います。そんな中、パリオリンピックが開催され、入居者様が楽しく応援されている姿やお声がきかれました。選手やチームの活躍に力をもらった方も多かったのではないのでしょうか。最近では、朝晩少しずつ涼しくなってホッとするとする半面、夏の疲れがでてくる方もいらっしゃると思います。体調不良等がある場合は、どうぞお早めにお申し出ください。よろしくお願いいたします。

## 外出レク

### 藤棚見学・ロイズお買い物

西区西野にあるケアハウス藤花さんにおじゃまし、藤棚を見学させていただきました。樹齢100年の藤もあり、木の幹に触れ入居者の皆様は感心しながら、藤棚を見学していました。その後はロイズ宮の沢店にてお買い物を楽しまれました。

### 『喫茶の日』再開！

コロナ前に行っていました『喫茶の日』再開しました！4種類の飲み物の中から、選んでいただき、飲み物を飲みながら、皆様楽しそうに会話されていました。6月はお茶菓子としてプリン、8月はストロベリーアイスクリームを提供しました。7月は飲み物メニューを無しにしてメロンフロートをご提供しました。

### 『音楽の集い』再開！

同じくコロナ前に行っていました『音楽の集い』再開しました！音楽の片寄先生にお越しいただき、軽く準備体操をした後、キーボードで曲を弾きながら昔なつかしの音楽を皆様に歌いました。

# ひばり便

新年となりました。本年もどうぞ宜しくお願いします。

皆様にとって良い一年となりますよう、心からお祈り申し上げます。

昨年の行事では、山口神社のおみこしや山王幼稚園の交流会が2回あり、ほほえましい姿が見られていました。買い物では、地元のとれたて野菜やお花、甘いものなど購入し楽しまれていました。また今年も是非皆様のご参加お待ちしております！

## 外出レク



### 北欧の風 道の駅とうべつ

農産物直売所でとれたて野菜やお花、道の駅ではおだんごやパン等が販売されており、皆様楽しそうにお買い物されていました。