

# 令和7年12月



	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前		体操 飲水 余暇活動	音楽レク レーション 余暇活動 飲水	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 飲水 余暇活動	体操 飲水 余暇活動	体操 飲水 余暇活動
午後		入浴 飲水 余暇活動	飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動
	7	8	9	10	11	12	13
午前	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 飲水 余暇活動	飲水 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 飲水 余暇活動	体操 飲水 余暇活動	体操 飲水 余暇活動
午後	飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	体操 飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動
	14	15	16	17	18	19	20
午前	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 飲水 余暇活動	体操 飲水 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 飲水 余暇活動	体操 飲水 余暇活動	体操 飲水 余暇活動
午後	飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	誕生会 クリスマス会	入浴 飲水 余暇活動
	21	22	23	24	25	26	27
午前	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 飲水 余暇活動	音楽レク レーション 余暇活動 飲水	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 飲水 余暇活動	体操 飲水 余暇活動	体操 飲水 余暇活動
午後	飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	健康チェック 飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	栄養会議 飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動
	28	29	30	31			
午前	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 飲水 余暇活動	体操 飲水 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	令和8年へ		
午後	飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動			

※ 余暇活動には 散歩、工作、テーブルゲーム、脳トレ、折り紙、カラオケ、合唱等取り組みます。  
 ※ 毎週火曜日の午後は、リネン交換をします。

