

スカイラーク行事予定表 6月(水無月)

2026年(令和8年)



日	曜日	活動内容	場所	入浴順番
1日からの食事順番 (6/15 朝まで)		3階→2階→4階		
1	月	書道・脳トレ(9:30~)	食堂	4→2→3
2	火	リハビリ体操(10:00~)	食堂	男性→女性
3	水	買い物会①(9:20~)/ゲーム・散歩(1:30~)	山口イオン 食堂	
4	木	音楽の集い(10:10~)	食堂	2→3→4
5	金	リネン交換(9:10~)		女性→男性
6	土			
7	日			
8	月	書道・脳トレ(9:30~)	食堂	3→4→2
9	火	健康チェック(1:30~)	食堂	男性→女性
10	水	買い物会②(9:20~)/ゲーム・散歩(1:30~)	山口イオン 食堂	
11	木			4→2→3
12	金	リネン交換(9:10~)		女性→男性
13	土	理美容(9:00~)/カラオケ(1:45~)	脱衣室 機能回復室	
14	日	~北海道神宮例大祭~		
15日からの食事順番 (7/1 朝まで)		2階→4階→3階		
15	月	書道・脳トレ(9:30~)	食堂	2→3→4
16	火	リハビリ体操(10:00~)	食堂	男性→女性
17	水	買い物会③(9:20~)/「喫茶の日」(2:00~)	山口イオン 食堂	
18	木	音楽の集い(10:10~)	食堂	3→4→2
19	金	リネン交換(9:10~)		女性→男性
20	土			
21	日	~夏至~		
22	月	書道・脳トレ(9:30~)	食堂	4→2→3
23	火			男性→女性
24	水	ゲーム・散歩(1:30~)	食堂	
25	木	音楽の集い(10:10~)	食堂	2→3→4
26	金	リネン交換(9:10~)		女性→男性
27	土	理美容(9:00~)/カラオケ(1:45~)	脱衣室 機能回復室	
28	日			
29	月	書道・脳トレ(9:30~)	食堂	3→4→2
30	火	誕生日会(昼食時)	食堂	男性→女性

上記予定は、都合により変更の場合がございます。あらかじめ、ご了承くださいませ。