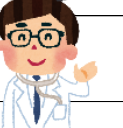


9月(長月)行事予定表 2026年(令和8年)スカイラーク



日	曜日	活 動 内 容	場 所	入浴順番
1日		より食事時間変更 (9/15 朝まで) 3階→2階→4階		
1	火			男性→女性
2	水	買い物会① / ゲーム・散歩(1:30～) 	山口イオン / 食堂	
3	木	音楽の集い(10:10～) 	食 堂	4→2→3
4	金	リネン交換(9:10～)		女性→男性
5	土			
6	日			
7	月	書道・脳トレ(9:30～) 	食 堂	2→3→4
8	火	健康チェック(1:30～) 		男性→女性
9	水	買い物会② / ゲーム・散歩(1:30～) 	山口イオン / 食堂	
10	木			3→4→2
11	金	リネン交換(9:10～)		女性→男性
12	土	理美容(9:10～)/カラオケ(1:45～) 	脱衣室 機能回復室	
13	日			
14	月	書道・脳トレ(9:30～) 		4→2→3
15日		より食事時間変更 (10/1 朝まで) 2階→4階→3階		
15	火	リハビリ体操(10:00～) 	食 堂	男性→女性
16	水	買い物会③(9:20～)/喫茶の日 (2:00～) 	山口イオン / 食堂	
17	木	音楽の集い(10:10～) 	食 堂	2→3→4
18	金	リネン交換(9:10～)		女性→男性
19	土			
20	日	～彼岸入り～		
21	月	敬老の日 		3→4→2
22	火	国民の休日 		男性→女性
23	水	秋分の日 		
24	木	音楽の集い(10:10～) 	食 堂	4→2→3
25	金	リネン交換(9:10～)		女性→男性
26	土	理美容(9:00～)/カラオケ(1:45～)  ～彼岸明け～	脱衣室 機能回復室	
27	日			
28	月	書道・脳トレ(9:30～) 	食 堂	2→3→4
29	火	9月誕生日会(昼食時) 	食 堂	男性→女性
30	水	ゲーム・散歩(1:30～) 	食 堂	

上記予定は、都合により変更の場合がございます。あらかじめ、ご了承くださいませ。