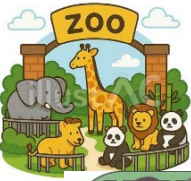


令和8年9月



	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前			体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動
午後			飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動
	6	7	8	9	10	11	12
午前	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動
午後	飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動
	13	14	15	16	17	18	19
午前	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	バス レク	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動
午後	飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	健康チェック 飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	推進会議 入浴 飲水 余暇活動	飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動
	20	21	22	23	24	25	26
午前	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動
午後	飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	栄養会議 飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動
	27	28	29	30			
午前	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	音楽レク コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	9/1防災の日 9/18.19山口神社祭 9/21敬老の日		
午後	飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動			

※ 余暇活動には 散歩、工作、テーブルゲーム、脳トレ、折り紙、カラオケ、合唱等取り組みます。
 ※ 毎週火曜日の午後は、リネン交換をします。

